

РАССМОТРЕН И ПРИНЯТ  
педагогическим советом  
МБОУ «Гимназия № 32» НМР РТ  
от 12.08.2025 г., протокол №19

УТВЕРЖДЕН  
приказом МБОУ «Гимназия № 32» НМР РТ  
от 12.08.2025 г. № од-299

Директор

Якимова Л.А.

Учебный план  
начального общего образования для  
обучающихся по АООП НОО  
МБОУ «Гимназия №32» НМР РТ  
с задержкой психического развития  
на 2025-2026 учебный год (вариант 7.1)

Учебный план начального общего образования для обучающихся по АООП НОО МБОУ «Гимназия №32» НМР РТ с задержкой психического развития на 2025-2026 учебный год (вариант 7.1), разработан в соответствии с нормативными правовыми актами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Закон Российской Федерации от 25.10.1991 г. № 1807-1 (ред. от 12.03.2014г.) «О языках народов Российской Федерации»;
- Закон Республики Татарстан от 22.07.2013 г. № 68-ЗРТ «Об образовании»;
- Закон Республики Татарстан от 08.07.1992 г. № 1560-ХП «О государственных языках Республики Татарстан и других языках в Республике Татарстан»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 19.12.2014 г. № 1598;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 24.11.2022 № 1023 «Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.05.2021 № 286 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;
- Санитарные правила СП 2.4. 3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28 сентября 2020 г. №28. (регистрационный №61573 от 18 декабря 2020 г.);
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптированным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;
- Письмо Министерства образования и науки РФ «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми- инвалидами» от 18.04.2008 г. № АФ-150/06;
- Адаптированная основная образовательная программа начального общего образования обучающихся с ЗПР (вар 7.1.) МБОУ «Гимназия №32» НМР РТ;
- Устав муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения «Гимназия №32».

Учебный план МБОУ «Гимназии №32», реализующего АООП НОО обучающихся с ЗПР (вариант 7.1) (далее — учебный план), фиксирует общий объем нагрузки, максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся, состав и структуру обязательных предметных областей, распределяет учебное время, отводимое на их освоение по классам и учебным предметам.

В учебном плане представлены семь предметных областей и коррекционно-развивающая область. Содержание учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, обеспечивает целостное восприятие мира, с учетом особых образовательных потребностей и возможностей обучающихся с ЗПР. Коррекционно-развивающая область включена в структуру учебного плана с целью коррекции недостатков психофизического развития обучающихся.

Учебный год в МБОУ "Гимназия № 32" Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан начинается 01.09.2025 и заканчивается 26.05.2026.

Продолжительность учебного года в 1 классе - 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебных недели.

Максимальный объем аудиторной нагрузки обучающихся в неделю составляет в 1 классе - 20 час, во 2 – 4 классах – 23 часа .

Образовательная недельная нагрузка распределяется равномерно в течение учебной недели, при этом объем максимально допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов - не превышает 4 уроков;
- для обучающихся 2-4 классов - не более 5 уроков.

Распределение учебной нагрузки в течение недели строится таким образом, чтобы наибольший ее объем приходился на вторник и (или) среду. На эти дни в расписание уроков включаются предметы, соответствующие наивысшему баллу по шкале трудности либо со средним баллом и наименьшим баллом по шкале трудности, но в большем количестве, чем в остальные дни недели.

Изложение нового материала, контрольные работы проводятся на 2 - 4-х уроках в середине учебной недели. Продолжительность урока (академический час) составляет 45 минут, за исключением 1 класса.

Обучение в 1-м классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену;
- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока по 40 минут каждый).

Продолжительность выполнения домашних заданий составляет во 2-3 классах - 1,5 ч., в 4 классах - 2 ч.

С целью профилактики переутомления в календарном учебном графике предусматривается чередование периодов учебного времени, сессий и каникул. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом — не менее 8 недель. Для первоклассников предусмотрены дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти.

Учебные занятия для учащихся 2-4 классов проводятся по 5-и дневной учебной неделе.

Учебный план состоит из двух частей — обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана определяет состав учебных предметов обязательных предметных областей.

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает реализацию индивидуальных потребностей обучающихся. Время, отводимое на данную часть учебного плана внутри максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, может быть использовано: на проведение учебных занятий, обеспечивающих различные интересы обучающихся

В Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Гимназия № 32" Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан языком обучения является русский язык.

По заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся осуществляется изучение родного языка и родной литературы из числа языков народов РФ, государственных языков республик РФ.

При изучении предметной области «Основы религиозных культур и светской этики» выбор одного из учебных модулей осуществляется по заявлению родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся.

При изучении предметов Родной язык, Литературное чтение на родном языке, Иностранный язык (английский) осуществляется деление учащихся на подгруппы.

Промежуточная аттестация – процедура, проводимая с целью оценки качества освоения обучающимися части содержания (четвертное оценивание) или всего объема учебной дисциплины за учебный год (годовое оценивание).

Промежуточная аттестация за четверть и годовая аттестация обучающихся осуществляется в соответствии с календарным учебным графиком.

Все предметы обязательной части учебного плана и части, формируемой участниками образовательных отношений, оцениваются по четвертям.

Промежуточная аттестация проходит на последней учебной неделе четверти. Формы и порядок проведения промежуточной аттестации определяются «Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся МБОУ "Гимназия № 32" Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан».

Оценивание младших школьников в течение первого года обучения осуществляются в форме словесных качественных оценок на критериальной основе, в форме письменных заключений учителя, по итогам проверки самостоятельных работ.

Обязательным компонентом учебного плана является **внеурочная деятельность**. В соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное). Организация занятий по направлениям внеурочной деятельности является неотъемлемой частью образовательного процесса в образовательной организации.

**Коррекционно-развивающая область**, согласно требованиям Стандарта, является **обязательной частью внеурочной деятельности** и представлено фронтальными и индивидуальными коррекционно-развивающими занятиями (логопедическими и психокоррекционными) и ритмикой, направленными на коррекцию дефекта и формирование навыков адаптации личности в современных жизненных условиях. Выбор коррекционно-развивающих курсов для индивидуальных и групповых занятий, их количественное соотношение, содержание может осуществляться МБОУ «Гимназия №32» самостоятельно, исходя из психофизических особенностей обучающихся с ЗПР на основании рекомендаций ПМПК и индивидуальной программы реабилитации инвалида. Коррекционно-развивающие занятия могут проводиться в индивидуальной и групповой форме.

Организация внеурочной деятельности предполагает, что в этой работе принимают участие все педагогические работники МБОУ «Гимназия №32» (учителя-дефектологи, учителя групп продленного дня, воспитатели, учителя-логопеды, педагоги-психологи, социальные педагоги, педагоги дополнительного образования и др.), так же и медицинские работники.

Время, отведённое на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся, но учитывается при определении объёмов финансирования, направляемых на реализацию АООП НОО. Распределение часов, предусмотренных на внеурочную деятельность, осуществляется следующим образом: недельная нагрузка — 10ч, из них не менее 5ч отводится на проведение коррекционных занятий. Коррекционно-развивающие занятия проводятся в течение учебного дня и во внеурочное время. На индивидуальные коррекционные занятия отводится до 25 мин., на групповые занятия – до 40 минут.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

Предметная область	Учебный предмет	Количество часов в неделю			
		1 класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5	5	5	5
	Литературное чтение	3	3	3	3
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Родной (русский/татарский) язык	1	1	1	0.5
	Литературное чтение на родном (русском/татарском) языке	1	1	1	0.5
	Государственный (татарский) язык Республики Татарстан	0	0	3	3
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	0	2	2	2
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	0	0	0	1
Искусство	Изобразительное искусство	0.5	1	1	1
	Музыка	0.5	1	1	1
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1
Физическая культура	Физическая культура	2	2	2	2
Итого		20	23	23	23
ИТОГО недельная нагрузка		20	23	23	23
Количество учебных недель		33	34	34	34
Всего часов в год		660	782	782	782

Направления внеурочной деятельности	3	3	3	3
<i>Информационно- просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности "Разговоры о важном"</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Занятия по формированию функциональной грамотности обучающихся</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<i>Занятия, направленные на удовлетворение профориентационных интересов и потребностей обучающихся</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
Коррекционно-развивающая область:	7	7	7	7
<i>психокоррекционные занятия</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>
<i>логопедические занятия</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>	<i>3</i>
<i>ритмика</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>	<i>1</i>
<b>Всего</b>	<b>10/330</b>	<b>10/340</b>	<b>10/340</b>	<b>10/340</b>

Приложение  
к учебному плану начального общего образования  
на 2025-2026 учебный год

Перечень учебных предметов и формы проведения промежуточной аттестации

Учебные предметы	Классы			
	1	2	3	4
Русский язык	Д/КО	Д/ВГО	Д/ВГО	Д/ВГО
Литературное чтение	НЧ/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Родной (русский/татарский) язык	Т/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Литературное чтение на родном (русском/татарском) языке	Т/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Государственный (татарский) язык Республики Татарстан	Т/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	-
Иностранный язык (английский)	-	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Математика	КР/КО	КР/ВГО	КР/ВГО	КР/ВГО
Окружающий мир	Т/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	ЗП
Искусство (Музыка)	Т/КО	Т/ВГО	Т/ВГО	Т/ВГО
Искусство (ИЗО)	ТП/КО	ТП/ВГО	ТП/ВГО	ТП/ВГО
Технология	ТП/КО	ТП/ВГО	ТП/ВГО	ТП/ВГО
Физическая культура	ПТ/КО	ПТ/ВГО	ПТ/ВГО	ПТ/ВГО

Используемые сокращения:

Д – диктант;

КР – контрольная работа;

Т – тестирование; ПТ – практическое тестирование;

НЧ – проверка навыков чтения;

ТП – творческий проект;

ЗП – защита проектов;

КО – качественная оценка уровня знаний;

ВГО – выставление годовой оценки.